

四川欧式精油推拿方法

发布日期：2025-09-29

按摩的优点很多，容易学习。操作简便，经济实用，还可代替药物。比如有些病人使用按摩后，可使精神振奋，起到兴奋的作用，也可使患者安静下来，起到冷静剂的作用。由于按摩有利于循环系统和新陈代谢，对于一般慢性病或身体过度虚弱的患者，是比较安全可靠的。对于不便吃药的孩子，按摩可增强小儿体质，起到预防保健作用。对于某些复杂疾病，还可配合针灸、药物医疗。但是，对于一些急性的或高烧的传染病，或脏器有病变，如伤寒、肺炎、肺结核等，按摩只能起配合作用。如果患有瘤，急性化脓性阑尾炎、肠穿孔、胆道蛔虫引起的胆囊炎等，发病凶急，速转医院急诊，决不可应用按摩而延误病情。推拿简便、安全、舒适，易被人接受。四川欧式精油推拿方法

中医的按摩推拿方法较多，譬如颈椎的被动伸屈旋转、穴位推揉、棘突点压及弹拨、手法牵引、重压按摩等均为有效的疗法。西医的按摩手法主要采取被动活动的方法，包括对颈椎的推压震动、对颈椎的旋转及肌肉放松按摩等，这种手法操作轻巧，病人容易配合。它不但能够减轻疼痛及麻木，而且可以明显地改善颈椎的活动功能，这是西方流行的一种医疗方法。病人除接受医疗外，还应该主动锻炼，通过医疗体操锻炼颈项肌，可以做颈伸、颈屈、旋转、侧屈等各方向的活动，每次15分钟，每天进行4次，动作宜缓慢平稳，以不引起明显疼痛为度。具体可参照本书有关章节的内容。四川欧式精油推拿方法按摩背部的各个穴位都达到疏通经络通窍、促进血液循环。

推拿手法不是简单粗暴地随便按按、揉揉，而是有技巧性的规范动作，要在充分理解动作要领的基础上，加强实践操作，才能形成一定的手法的功力，在医疗和保健操作中起到良好的效果。并非所有的手都可以回春，能回春的只能是妙手，而要做到妙手，则必须扎扎实实苦练基本功。在教学实践中，经常发现有的学生才刚练习滚法时间不长，会出现第五掌指关节背侧皮肤肿甚至破损，而影响进一步的练习。这是因为练习时，手背第5掌指关节没有吸附并定于医疗部位进行再进行滚动，而是在医疗部位上来回移动或滑动，使该部位皮肤受到反复摩擦而致皮肤破损。

手法按摩推拿的医疗应在有经验的专科医师指导下进行操作，以防出现意外。但是，由于大多数的按摩医生并不是骨科医生，很多人并不非常清楚颈椎病的病理以及颈部解剖结构特点，对于在颈椎病病人身上进行的重手法推拿按摩可能导致的危险性也没有清理的认识。我们反对在颈椎病病人身上应用强烈的旋转复位手法和提端摇晃手法等重手法的推拿按摩。因为在颈段椎管内外有不少重要的神经与血管组织，在发生颈椎病后其回旋余地已是十分有限，如果手法不当，少数病人可能造成脊髓的不可逆性损伤以致瘫痪、死亡等。所以，提醒患者特别注意，不可接受粗暴的推拿医疗，轻柔的按摩有时是可以接受的，但手法不可太重。否则，后果可能不堪设想。运动后按摩所采用的手法、用力的大小、时间的长短等。

用双手的拇指指端陷压于一定部位上，适当用力作与韧带或肌纤维垂直方向来回拨动的手法为拨法。具有分离粘连，消肿散结，解痉止痛等作用。常用于医疗肌肉肌腱和韧带的慢性损伤。拨与揉结合，即拨揉是穴位按摩常用的手法。用双手拇指或单拇指的指端陷压于一定部位上。适当用力作与韧带或肌纤维垂直方向的来回拨动。操作时拇指端要深按于韧带或肌肉、肌腱的一侧，然后做与韧带和肌纤维成垂直方向的拨动，好象弹拨琴弦一样。也可沿筋内的一端依次向另一端移动弹拨，使局部有酸胀感，并能耐受为度。减脂推拿能够大量消耗和祛除血管壁的脂类物质，扩张血管、增加血液流量、改善微循环。四川欧式精油推拿方法

实际上按摩是体现了中医治病的整体思路，对于内科疾病有很好的医疗效果。四川欧式精油推拿方法

推拿手法过重或粗暴，病人易发生骨折，对怀疑有骨折的病人，就立即诊治。对小孩、老人推拿时手法不能过重。做关节活动时，手法要由轻到重，活动范围应由小到大（不能超过正常生理幅度），并要注意病人的耐受情况，以免引起骨折。具有恢复体力、减轻疲劳、增强人体血液循环，提高人体抗病能力、调节脏腑，美容减脂、防病治病的功能。中式推拿可使人体表面血管扩张，增加人体皮肤的营养供应，改善皮肤的呼吸，有利于皮肤表面汗腺和皮脂分泌，能达到美容的目的。四川欧式精油推拿方法

广东上承健康咨询有限公司一直专注于广东上承健康咨询有限公司是一家已健康服务为主，科技健康产品为辅的平台企业，借助互联网技术，全力推进社区大健康服务，公司在推拿按摩行业的经验累积和专业技术优势，通过打造健康管理平台，发扬中国的传统文化。，是一家商务服务的企业，拥有自己独立的技术体系。公司目前拥有较多的高技术人才，以不断增强企业重点竞争力，加快企业技术创新，实现稳健生产经营。广东上承健康咨询有限公司主营业务涵盖普通按摩，坚持“质量保证、良好服务、顾客满意”的质量方针，赢得广大客户的支持和信赖。公司凭着雄厚的技术力量、饱满的工作态度、扎实的工作作风、良好的职业道德，树立了良好的普通按摩形象，赢得了社会各界的信任和认可。